

081-2023. Bibliotema. *Dynamic Health*
Elaborado por Uxía Gutiérrez. Abril 2023

Dynamic Health CDS-Skills

Dynamic Health es una herramienta basada en evidencias diseñada para ayudar a las enfermeras y profesionales de la salud afines a dominar habilidades y competencias, obtener respuestas rápidas a preguntas, fomentar una cultura de práctica basada en la evidencia y pensamiento crítico que conduzca a mejores resultados en los cuidados para los pacientes.

Todo el contenido de *Dynamic Health* se basa en una metodología estricta basada en evidencias, lo que significa que los usuarios pueden confiar en que la información coincide con las mejores prácticas actuales. El contenido está elaborado por un equipo de enfermeras y profesionales de la salud aliados que revisan la evidencia y escriben contenido original basado en las mejores prácticas para garantizar la más alta calidad de atención al paciente.

Dynamic Health está diseñado para brindar respuestas rápidas y precisas a las preguntas a medida que surgen en el punto de atención al paciente. La plataforma y su contenido están diseñados para ser fáciles de usar, intuitivos y personalizados, lo que ayuda a las enfermeras y a los profesionales de la salud a obtener la información que necesitan de forma rápida y muy ágil. Incluye de forma gratuita con la suscripción una *app* móvil para llevar siempre a mano. Las funciones de personalización permiten a enfermería ganar horas de formación y los créditos se pueden reclamar respondiendo a unas preguntas.

The screenshot shows the DynamicHealth website interface. At the top, there is a navigation bar with the logo, a search bar set to 'Español', and user account options. Below the search bar, the 'Explore Resources' section is displayed, featuring six categories: Patient Handouts, Diseases & Conditions, Signs & Symptoms, Tests & Labs, Care Interventions, and Skills. To the right, there is a 'Continuing Education' section with a sign-in prompt and a list of content items under 'Explore Our Content', including Nursing Skill, Clinical Assistant Skill, Health Profession Skill, and Patient Instruction Skill.

Aunque el idioma de búsqueda y de la herramienta es el inglés, desde el navegador Chrome podemos cambiar el idioma a español pulsando sobre el botón derecho del ratón. Aunque la

búsqueda deberemos escribirla en inglés. Para ello podemos traducir nuestro tema desde <https://www.deepl.com/translator>

El contenido que encontramos en *Dynamic Health* va desde enfermedades y condiciones, signos y síntomas, pruebas de imagen, de laboratorio, valoraciones y procedimientos diagnósticos, intervenciones de atención al paciente, habilidades (skills) con guías ilustradas paso a paso y listas de verificación para ayudar a dominar habilidades críticas, guía de medicamentos con monografías de la *Davis's Drug Guide* hasta folletos redactados de forma especialmente comprensible para los pacientes. Contiene imágenes y vídeos ilustrativos de los procedimientos.



PASOS DEL PROCEDIMIENTO

1. Inspeccione las restricciones de las barandas de la cama para asegurarse de que sean seguras y funcionen correctamente.
2. Explique cada paso del procedimiento al paciente/familia.⁴
3. Ayudar al paciente a una posición cómoda.



Video 1 de 1 Restricciones de barandas de cama en adultos mayores.

4. Asegúrese de que la cama esté en la posición más baja posible.²
5. Levante todas las barandillas de la cama.
6. Bloquee los rieles de forma segura en su lugar.
7. Llene el espacio entre las barandas de la cama y el colchón con mantas o almohadas.⁴
8. Rellene el espacio entre la cabecera y el colchón para evitar que el paciente se caiga dentro del espacio.² Los adultos mayores que son físicamente pequeños y los pacientes que tienen agitación o delirio pueden tener un mayor riesgo de atrapamiento.⁹



Imagen 1 de 1 Cama con rieles de cama completos elevados.

9. Confirme que las barandillas de la cama vuelvan a la posición correcta después de cada actividad de atención al paciente.²
10. Evaluar la eficacia de las restricciones de barandilla de la cama para restringir adecuadamente el movimiento del paciente.
11. Evalúe el nivel de comodidad general del paciente, incluso si tiene dolor y si respira cómodamente. Pregunte directamente al paciente si puede comunicarse o pida la opinión de los miembros de la familia, si están presentes. Utilice una herramienta de evaluación del dolor adecuada para el paciente.
12. Asegúrese de que el timbre de llamada esté al alcance y que el paciente o la familia estén familiarizados con su uso.
13. Realice una evaluación continua.^{2 4 5}
 - Libere las restricciones de la baranda de la cama cada 2 horas (o por orden del médico tratante) durante 15 minutos para ayudar al paciente a ir al baño, ofrecerle alimentos y líquidos, evaluar la piel y la circulación y realizar ejercicios de ROM.
 - Evalúe al paciente con frecuencia mientras se usan las restricciones y evalúe los signos de lesión cada 15 minutos o según el protocolo del centro para el tipo de restricción que se usa.
 - Observe los catéteres intravenosos, los catéteres urinarios y los tubos de drenaje a intervalos regulares para verificar que estén colocados correctamente y que no estén obstruidos por las barandillas de la cama.

Uso de restricciones de rieles de cama con adultos mayores

CONTENIDO **LISTA DE VERIFICACIÓN** IMÁGENES (1) VÍDEOS (1) ACERCA DE



La versión imprimible de esta lista de verificación contiene un formulario que le permite registrar los nombres y firmas del evaluador y examinado, la fecha y el estado de aprobación/reprobación.

Pasos previos al procedimiento

1. Revise el protocolo específico de la instalación para el uso de barandas de cama.
2. Revise las órdenes del médico tratante para las barandillas de la cama. Verifique que el pedido se haya escrito o renovado recientemente, según corresponda.
3. Evalúe si todavía se necesitan restricciones de rieles de cama según el estado o el comportamiento actual del paciente.
4. Tenga en cuenta el tipo de sujeción que se utilizará, el lugar de aplicación, las indicaciones de uso y la duración del uso.
5. Revisar el historial médico/historial médico del paciente para obtener documentación que confirme que las restricciones son necesarias y se están usando porque otros métodos para mantener la seguridad del paciente y/o del personal de atención médica no fueron efectivos, los tipos de restricciones que se usaron y la respuesta del paciente a su uso, información sobre el uso de medicamentos, análisis de laboratorio/otros resultados de pruebas de diagnóstico y alergias (utilice alternativas, según corresponda).
6. Preséntese al paciente/familia.
7. Identifique al paciente utilizando al menos 2 identificadores únicos (como nombre completo, fecha de nacimiento o número de identificación médica).
8. Identifique y aborde cualquier necesidad especial de comunicación que pueda tener el paciente o la familia.
9. Identifique y acomode, si es posible, cualquier creencia cultural y religiosa específica que pueda mejorar la atención. Tenga en cuenta cualquier suposición que pueda tener para minimizar el sesgo.
10. Pregúntele al paciente si preferiría un médico de cierto género si el procedimiento implica pasos que posiblemente comprometan la dignidad/privacidad. Cumplir con la solicitud, si es posible.
11. Proporcionar privacidad para el paciente.
12. Explique el procedimiento. Verificar la finalización de los documentos de consentimiento informado, si corresponde.
13. Verifique que los suministros estén en buen estado de funcionamiento y revise las instrucciones de uso del fabricante.
14. Realizar higiene de manos. Utilizar equipo de protección personal y técnica aséptica adecuada.

Pasos del procedimiento